

FISIOTERAPIA EN LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

Ponente: Anja Hochsprung Fisioterapeuta y Psicóloga. Miembro del grupo de fisioterapia neurológica del **Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía**. Colaboradora con la asociación de equitación terapéutica Paso a Paso de Sevilla.

Aula para mostrar los beneficios de la fisioterapia en la AME

El tratamiento fisioterápico en los pacientes de atrofia muscular espinal es un reto para los fisioterapeutas, teniendo en cuenta el diagnóstico y los diferentes subtipos y la combinación de los diferentes síntomas. La flacidez es el síntoma principal que conlleva problemas respiratorios, retracciones musculares, que a su vez provocan deformidades. Es una enfermedad degenerativa y en la actualidad no tiene cura. Sobre todo hay que tener en cuenta al paciente como individuo, y su entorno familiar. Todo esto implica que el fisioterapeuta tiene que elaborar un programa especial de tratamiento en combinación con la amplia gama de conceptos, métodos y técnicas de que dispone esta disciplina y adaptarlo según la evolución del cuadro clínico.

En otros países europeos este tipo de pacientes tiene una cobertura por parte del sistema sanitario público, con tratamiento fisioterápico. Incluso en alguno se cubren los gastos de tratamiento de fisioterapia domiciliaria o en centros especializados cercanos a sus domicilios, complementado con técnicas de fisioterapia como son la hidroterapia e hipoterapia, de por vida. Además se combina con la adaptación de las diferentes ayudas técnicas necesarias en cada momento. Se mencionan, entre las diversas ayudas técnicas los sistemas de sofá-ortesis, como la dynamic GPS o el Therthato que podría ser una alternativa a los sistemas rígidos.

Actualmente no se puede decir qué concepto, método o técnica fisioterápica es más eficaz en esta patología, por lo que el fisioterapeuta deberá elegir cual es la más adecuada en cada caso. España y concretamente Andalucía, cuenta con un amplio grupo de fisioterapeutas que son expertos en las diferentes técnicas y conceptos para tratar esta patología y el **Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía** esta a disposición de los afectados de esta patología para facilitar el contacto entre los profesionales y los afectados, y colabora con la fundación de AME.

Las familias de los afectados han solicitado a los fisioterapeutas asistentes a estas jornadas, sesiones de fisioterapia voluntaria para aquellos afectados que no puedan costearse, toda vez que el sistema público no da cobertura en tratamiento fisioterápico continuado, como en otros países.